JALSA 日本ALS協会 岡山県支部

◇ 携帯メール連絡ツール のご案内 ◇

平素は日本ALS協会岡山県支部に対しまして格別のご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、昨年6月に県内のALS患者様を対象に療養生活状況に関するアンケートを実施しました（下記参照下さい）。その結果、十分な情報が伝わっておらず、患者間に情報格差が存在するように見受けられました。情報不足からくる不安、社会資源の活用問題などについて、患者・家族をはじめ、行政・医療・福祉などの関係者を含めて、情報を共有することで、少しでも問題の解消に役立てればと企画し、このたび有限会社インフォメーションネットの携帯メール連絡ツール「USAGIコミュニティー」を導入する事となりました。

この「USAGIコミュニティー」は、既に学校・PTA・自治体組織・市町村等の公共機関でも広く活用されているシステムですが、今回は患者会版として構築したものです。

携帯電話は勿論、パソコンからでも登録できます。日本ALS協会に非入会の方でも登録できます。登録料や利用料は無料です。（携帯電話ではメール受信の際のパケット通信費が発生します） ALSや難病に関係した地域における役立つ情報や行事案内など有益な情報がございましたらご連絡頂きたく、ぜひ積極的なご利用・ご活用を宜しくお願い申し上げます。

2012年3月

アンケート結果抜粋 【療養生活全般についての不満・問題点・希望等】

2011年6月現在

①医師やケアマネ等から病気の説明・指導が無い、
また治療法・薬の情報不足。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27%

②経済的に生活が苦しい。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16%

③制度が解らない・不便。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14%

④手軽に外出・通院がしたい。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14%

⑤コミュニケーションに困る。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11%

⑥その他 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16%
（医療・介護行為が困難、在宅医療に不安・限界を感じる
医療・介護サービス不足 等）

有限会社インフォメーションネットのホームページ案内は http://www.usagi.co.jp/

USAGI Unit System And Good Item - コミュニティ -

◆登録の方法◆

1. 登録希望メールの送信

登録を希望される場合は、下記内容を連絡用アドレスまで　ご連絡ください。

管理者連絡用メールアドレス　als.okayama@gmail.com

（1）氏名、　（例　岡山　太郎）
（2）フリガナ　（例　オカヤマ　タロウ）
（3）グループ名　1. 患者・家族の方
2. 医師・医事関係者
3. 介護関係者
4. リハビリ関係者
5. 看護関係者
6. 行政・保健所等関係者
7. 福祉・介護等 関係業者
8. 教育関係者
9. 一般の方

→ いずれか該当する番号

（4）管理者に登録を依頼される場合は「登録依頼」と明記ください。管理者側で登録手続きを致します。
→ 「登録完了のお知らせ」メールが届きます。数日経っても届かない場合は、「携帯メール連絡ツール」の登録障害について　の項目の②項を参照ください。

ご自身で登録される場合は、「申込みコード希望」、と明記ください。
管理者側より「申込みコード」番号を返信します。
→　2項以下の登録手順に従って登録手続きをお願い致します。

※メールアドレスや登録内容は他の登録者にはわからないシステムになっております。

2. ご自身で登録する場合の登録手順

※「バーコードリーダー」機能のある携帯電話で登録するにはここから始めます。

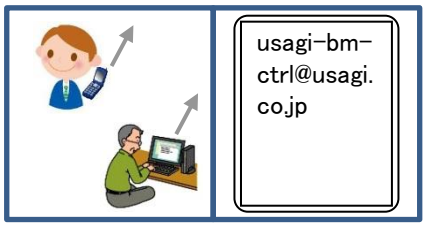
「バーコードリーダー」の機能を利用できる携帯電話で、右側の**登録用QRコード**を読み込みます。（レンズは接写モードに切替ます。）
読み込んだデータ（usagi-bm-ctrl@usagi.co.jp）をメールの宛先に表示させ、タイトル、本文に何も入力せずに送信します。

※Softbank製で、タイトル、本文に1文字を入力しないと送信できない機種があります。その場合、任意の文字を入力して送信します。

登録用QRコード

QRコードは、㈱デンソーウェブの登録商標です。

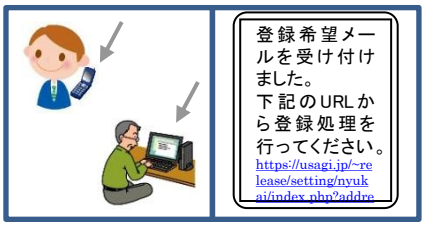
※通常の携帯電話 もしくは パソコンで登録するには、ここから始めます。



ドコモ（メール） AU（Eメール） ソフトバンク（メール）の新規メール作成画面を開きます。パソコンのメールソフトを起動します。

宛先にusagi-bm-ctrl@usagi.co.jp を入力します。
タイトル、本文に何も入力せずに送信します。
※Softbank製で、タイトル、本文に1文字を入力しないと送信できない機種があります。その場合、任意の文字を入力して送信します。

3. 登録希望メールの受信



しばらくすると自動的にメールが返信されます。
返信されたメールの所定のURLをクリックします。

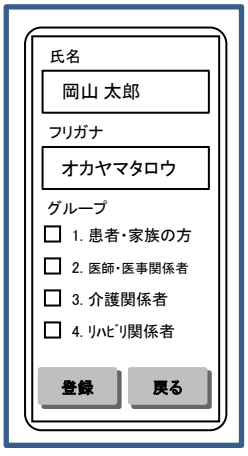
※「登録希望メールを受け付けました」のメールが返信されない場合、メールアドレスの不適および迷惑メールの設定などが考えられます。後述の「携帯メール連絡ツール」の登録障害について　をご覧ください。

4. 申込みコードの入力

管理者より返信された「申込みコード」を入力して、「OK」ボタンを押します。

申込みコードは申込み者が登録するために必要とするものです。

5.「氏名」・「フリガナ」の入力、およびグループの選択



「氏名」を入力します。

「フリガナ」を入力します。
※フリガナは、全角カタカナで入力します。

該当する「グループ」を選択します。

「登録」ボタンを押します。

6. 登録の完了

しばらくすると、自動的に「登録完了のお知らせ」メールが返信されます。
以上で登録作業は完了です。
岡山県支部より送信されてくるメールをお待ちください。
なお、送信されてきたメールアドレスに対しては返信はできませんので、ご注意ください。返信につきましては、メール内容の下部に返信用の事務局アドレスを掲載しておりますので、こちらまでご連絡をお願いします。
◎返信用連絡先ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ　als.okayama@gmail.com

※メールアドレスや登録内容は他の登録者にはわからないシステムになっております。

「携帯メール連絡ツール」の登録障害について

登録の際、空メールを送信しても下記の理由で登録できない場合があります。

①メールアドレスに登録できない文字等を利用している場合は登録できません。

☆ご登録いただくアドレスに使える文字は、英数字の他に、「_」(アンダーバー)、「.」(ドット)、「－」(ハイフン)です。

※登録できないアドレス
（1）例えば「／」(スラッシュ)、「？」(クエスチョンマーク)等がついているアドレス。
（2）先頭文字が英字でないアドレス、
（3）＠の直前に「.」(ドット)がついているアドレス。
（4）「. .」(ドット)を連続使用したアドレス。

※RFC(通常のメールアドレスで使用できる文字列)に準拠していないメールアドレスは登録できない可能性があります。

※パソコンからの登録の場合、アカウントのユーザー氏名に全角スペースが用いられていると登録できない場合があります。アカウント設定の中でユーザー氏名の全角スペースを半角スペースに変更するか、半角英数字に変更すると登録できる場合があります。
（例　岡山　太郎・・・×、　岡山 太郎・・・○、Tarou Okayama・・・○）
全角スペース　半角スペース　半角英文字＋半角スペース

②携帯電話やパソコンの設定により、登録ができない場合があります。

☆携帯電話、パソコンに迷惑メール対策設定や受信拒否設定(アドレス指定・ドメイン指定・URL　を含むメールを受信しない)がされている場合、登録はできません。
この場合、連絡用アドレス als.okayama@gmail.com まで、登録希望メールを頂ければ、管理者がパソコンから登録することはできます。
但し、迷惑メール対策設定や受信拒否設定をされている場合、管理者により登録されてもメールの受信はできません。

③同一の申込みコードで、同じメールアドレスを用いて2重に登録はできません。

④携帯電話、パソコンでインターネットに接続できない場合は登録できません。

携帯電話各社別　迷惑メール対策と対処方法

■docomo の携帯をお使いの方

関連ホームページ：http://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/measure/

■「かんたん設定」を選択される場合：受信拒否 弱（パソコンメールも受信する方）を選択してください。

■「詳細設定」を選択される場合：「受信設定」の個別に受信したいドメインまたはアドレスに、“usagi.co.jp”を登録します。

■au の携帯電話をお使いの方

関連ホームページ：
http://www.au.kddi.com/service/email/support/meiwaku/email_boshi/filter/index.html

■「かんたん設定」を選択される場合：（1.「携帯」「PHS」「PC」メールを受信）を選択してください。

■「詳細設定」を選択される場合：【指定受信リスト設定】を「設定する」にし、“usagi.co.jp”を登録します。

（注）「詳細設定」で、【指定受信リスト設定】に“usagi.co.jp”を登録せず、【URL リンク規制】を「規制する」にした場合、メールは受信できません。

■softbank の携帯電話をお使いの方

関連ホームページ：http://mb.softbank.jp/mb/support/3G/antispam/set/

■「かんたん設定」を選択される場合：「推奨ブロック設定（PC メールも受信したい）」を選択してください。

■「個別設定」を選択される場合：「受信許可・拒否設定」で「【E メール】受信許可リスト設定」を選択し、次の画面で「設定する」を選択し、“usagi.co.jp”「後」を登録し、設定します。

（注）「個別設定」で、「受信許可・拒否設定」に“usagi.co.jp”を登録せず、【URL リンク付きメール拒否設定】を「URL を含むメールをすべて受け取らない」にした場合、メールは受信できません。

機種、契約内容により設定が異なりますので、上記方法で設定できない場合、または、携帯電話各社のホームページを閲覧するパソコンがない場合は、再度お手持ちの機種の取扱説明書をご覧いただくか、ご購入の販売代理店に携帯電話をお持ち頂き、メール受信ができるようご相談ください。

登録内容の確認および修正や退会について

送信されてきたメールの下部に、登録内容の確認および修正や退会の画面に移動するURLが表示されています。URLをクリックします。

登録内容の確認および修正をする場合は「・登録の確認（修正）」を、退会する場合は「・退会」をクリックしてください。

【ご注意】

◆受信したメールアドレスに対しては返信をすることはできません。

◆携帯電話の機種変更などでメールアドレスが変更した場合は、新しいメールアドレスで再度登録してください。

◆パソコンでのメールを登録する場合は、管理者よりの登録が必要な場合があります。

ご不明な点などは岡山県支部 事務局までご連絡ください。

日本ALS協会　岡山県支部

URL：　http://www1.harenet.ne.jp/~yuzu-vi/

支部長　　柚木 美恵子

事務局長　小原 真紀

〒719-0142　岡山県倉敷市林606-3

TEL・FAX　086-485-3706　　ppthj565@ybb.ne.jp